

福島県ヨーガ療法教室案内 療法士

2023年5月29日現在

療法士名	電話	メールアドレス				
今村幸子	携帯 090-2792-9771	sput5rx9@crest.ocn.ne.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	いずみJ A	いずみヨーガサークル	毎週月曜日	10:00～11:30	月額2,000円	今村 090-2792-9771
	医療生協本部	須川ヨーガサークル	第2・4木曜日	10:00～11:30	月額2,000円	今村 090-2792-9771
	吾妻学習センター	吾妻東ヨーガサークル	第1・3木曜日	10:00～11:30	月額2,000円	今村 090-2792-9771
	上松川医療生協	上松川ヨーガサークル	毎週金曜日	10:00～11:30	月額2,000円	今村 090-2792-9771
芳賀絹子	080-1803-6613	haga@w7.dion.ne.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	渡利学習センター	渡利ヨーガサークル	月曜日（月3回）	10:00～11:15	月額1,500円	芳賀 080-1803-6613
	福島市音楽堂（働く婦人の家）	リラックスヨーガ教室	月曜日（月3回）	14:00～15:15	月額4,000円 ビジター1,500円	芳賀 080-1803-6613
	YOGA STUDIO HAGA	芳賀ヨーガ教室	月4回水曜日	10:00～11:15	月謝5,000円 ビジター1回1,500円	芳賀 080-1803-6613
	YOGA STUDIO HAGA	芳賀ヨーガ教室	毎週水曜日	19:00～20:15	月謝5,000円 ビジター1回1,500円	芳賀 080-1803-6613
	花ももの湯（ホテル聚楽）	ヨーガセラピー	火曜日（月2回）	10:30～11:10	無料	花ももの湯 024-542-0087
	ヨークカルチャー	50歳からのリラックスヨーガ	第2・4木曜日	10:15～11:30	月額3,960円	ヨークカルチャー 024-533-9511
	ヨークカルチャー	50歳からのリラックスヨーガ	第2・4木曜日	11:45～13:00	月額3,960円	ヨークカルチャー 024-533-9511
渡辺さつき	090-6259-1745	sssamahi2004jp@yahoo.co.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	福島市中央学習センター他	エフスポーツ・ヨーガ・セラピー	毎週水曜日	10:30～12:00	問い合わせは	NPO法人エフ・スポーツ

			(担当隔週)		NPO法人エフ・スポーツ事務局へ	事務局080-9683-9032
	フィットネスジムDNA福島駅西口店	メディカル・ヨガ	毎週月曜日 (担当第1・3・5)	14:15~15:15	フィットネスジムDNA会員制 DNAへ問い合わせ	フィットネスジムDNA 福島駅西口店 024-534-1414
	福島市信陵学習センター	笹谷ヨガサークル	第1・3金曜日	14:00~15:30	月額1,000円	渡邊 090-6259-1745
	福島市渡利学習センター	エンジョイ・エクササイズ	第1土曜日	14:30~16:00	入会金1,000円 1回800円	本田達子 090-1371-8787
樋口久美子	090-2364-3287	mpdkumi@utopia.ocn.ne.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	桑折公民会館	マルベリーこおりヨガ教室	毎週火曜日	19:00~20:30	会員1回500円 未会員1回700円	総合型地域スポーツクラブ マルベリーこおりクラブ事務局 024-582-3129
	福島アリーナ 福島市保健福祉センター	福島ヨガ・セラピー研究会	毎週金曜日	18:30~20:00	月額2,000円 会場費500円 1回700円	樋口 090-2364-3287
今野真理子	090-1377-5030	mariko-1031@ozzio.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	フィットネスジムDNA福島駅西口店	メディカル・ヨガ	毎週月曜日 (担当第2・4)	14:15~15:15	フィットネスジムDNA会員制 DNAへ問い合わせ	フィットネスジムDNA 福島駅西口店 024-534-1414
	きらり健康地域保健部・本部	須川ヨガサークル	第1・3木曜日	10:00~11:30	入会金500円 1回600円	今野 090-1377-5030
	吾妻学習センター	吾妻東ヨガサークル	第2・4木曜日	10:00~11:30	月額1,500円	今野 090-1377-5030
	一柳閣	いざかヨガ・サークル	毎週月曜日	19:00~20:20	1回1,000円(初回500円)	今野 090-1377-5030
宗像良子	090-2368-8014	svyasa68@gmail.com				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	久留米公民館	ヨガセラピー・シャンティ・クラブ	第1・2・3金曜日	17:15~18:45	月額2,000円	宗像 090-2368-8014
	薫公民館	ヨガセラピー・シャンティ・クラブ	第1・2・3水曜日	10:00~11:30	月額2,000円	宗像 090-2368-8014

	島集会所	ヨーガセラピー・シャンティ・クラブ	第1・2・3木曜日	10:00～11:30	月額2,000円	宗像 090-2368-8014
	中央公民館	ヨーガセラピー・HRIM	第1・2・3木曜日	14:00～15:30	月額3,000円	宗像 090-2368-8014
	郡山市まるごと健康財団	ヨーガセラピー講座	第1・3金曜日	10:00～11:00	まるごと健康財団へ問い合わせ	まるごと健康財団 024-924-2911
日下部晶子	090-2021-8622	fxhry798@yahoo.co.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	オンラインヨーガ 随時受付中	オンラインヨーガ ホームページ http://yogatherapy.wp.xdomain.jp				fxhry798@yahoo.co.jp
	小山田公民館	小山田ヨーガクラブ	第1・3月曜日	10:00～11:00	月額1,500円	小山田公民館 024-952-3123
	安積南公民館	あさか南ヨーガクラブ	第1・3火曜日	10:00～11:30	月額1,000円	安積南公民館 024-945-2583
	安積南公民館	安積南チェア・ヨーガクラブ	第1・3木曜日	10:00～11:00	月額2,000円	安積南公民館 024-945-2583
	清水台公民館	ヨーガセラピーなでしこクラブ	第1・3金曜日	10:00～11:00	月額1,500円	清水台公民館 024-921-3555
	野鳥の森学習館	ヨーガ・セラピー野鳥の森	金曜日（月3回）	13:30～14:45	月額4,000円	日下部 090-2021-8622
	いわき市中央公民館	いわきヨーガセラピーMINNAの会	第2土曜日	10:00～11:30	月額1,000円	会長宅 0246-28-2053
羽生田みよ	080-4515-1388	tanji_0220@yahoo.co.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	オンラインヨーガ 随時受付中	*オンラインヨーガ ホームページ* https://tanji0220.wixsite.com/website	毎週木曜日	13:30～15:00	1回1,000円	羽生田みよ 080-4515-1388
	ハレスコホール	ひらたスポーツクラブ ヨーガ・セラピー教室	月曜日（月/2回）	19:00～20:30	1回500円（回数券10枚綴り）	ひらたスポーツクラブ事務局 （中央公民館内） 0247-55-2131
	郡山市大成地域公民館	大成シャンティヨーガ教室	第1・2・3火曜日	10:00～11:30	月額1,000円	大成地域公民館 024-951-9049
	二本松しんきん城山プール	二本松しんきん城山プールヨーガ教室	毎週火曜日	13:30～15:00	1回600円	二本松しんきん城山プール

			毎週火曜日	19:15～20:45	1回600円	0243-24-7555
逢瀬公園Parkヨガ	逢瀬公園中央広場 (雨天時は屋内)		日曜日 (月/2回)	10:00～11:30	1回500円	公益財団法人福島県都市公園・緑化協会 逢瀬公園・緑化センター 事務所 024-957-2221
二本松市文化センター	にほんまつ城山クラブ ヨガ・セラピー教室		第1・2・3金曜日	10:00～11:30	月額1,500円 (回数券800円)	にほんまつ城山クラブ 事務局 0243-23-5121
			第1・2・3金曜日	13:30～15:00		
			第1・2・3金曜日	18:30～20:00		
逢瀬町白石集会場	郡山医療生協協同組合 逢瀬支部白石班 ヨーガセラピー教室		土曜日 (月/3回)	13:30～15:00	月額2,000円	郡山市逢瀬行政センター内 (担当:細山) 024-957-2221

太田優子	090-3983-9073	spte2qu9@cube.ocn.ne.jp				
-------------	----------------------	--------------------------------	--	--	--	--

開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
相馬市飯豊公民館	飯豊公民館ヨガA	第1・2・3・4火曜日	9:30～11:30	月額2,000円	太田 090-3983-9073
相馬市飯豊公民館	飯豊公民館ヨガB	第1・2・3・4火曜日	13:30～15:00	月額2,000円	太田 090-3983-9073
相馬市飯豊公民館	飯豊公民館ヨガC	第1・2・3・4月曜日	19:00～21:00	月額2,000円	太田 090-3983-9073
相馬川沼集会所	川沼ヨガ	第1・2・3・4木曜日	9:30～11:30	月額2,500円	太田 090-3983-9073
南相馬市ひばり生涯学習センター	ヨガ教室キラリ	第1・2・3・4木曜日	13:30～15:00	月額2,500円	太田 090-3983-9073

中村基次	090-6222-2220	ravi-1991@outlook.jp				
-------------	----------------------	-----------------------------	--	--	--	--

開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
好間公民館	いわきサットサンガの会	毎週火曜日	19:00～20:30	1回1,000円	中村 090-6222-2220
		(月/4回)			

西野佳菜子	090-7336-8228	kanbin0413@yahoo.co.jp				
--------------	----------------------	-------------------------------	--	--	--	--

開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先

	フィットネスジムDNA福島駅西口店	メディカル・ヨガ	毎週金曜日 第4水曜日	14:15～15:15	フィットネスジムDNA会員制 DNAへ問い合わせ	フィットネスジムDNA 福島駅西口店 024-534-1414
	FTVカルチャーセンター	初めてのヨガと呼吸法	第1・2・3水曜日	10:00～11:30	月額4,290円	FTVカルチャーセンターへ 問い合わせ
渡部那津子		amritaririri2017@gmail.com				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	城南コミュニティーセンター	アマリタヨガ療法教室	毎週月曜日	9:15～10:30	月額3,500円	問い合わせ電話番号 0242-39-6620
	城南コミュニティーセンター	アマリタヨガ療法教室	毎週土曜日	19:00～20:15	月額3,500円	問い合わせ電話番号 0242-39-6620
	謹教コミュニティーセンター	アマリタヨガ療法教室（シニア）	毎週火曜日	9:30～10:45	月額3,000円	問い合わせ電話番号 0242-39-6620
	行仁コミュニティーセンター	アマリタヨガ療法教室	毎週木曜日	9:15～10:15	月額3,500円	問い合わせ電話番号 0242-39-6620
	リオンドールカルチャーセンター	癒しのヨガセラピー	第1・3水曜日	10:15～11:30	月額4,400円	カルチャーセンター代表 0242-38-0620
狩野政子	090-7668-3286	tm-cat@kmd.biglobe.ne.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	フィットネスジムDNA福島駅西口店	メディカル・ヨガ	第1・3・5水曜日	14:15～15:15	フィットネスジムDNA会員制 DNAへ問い合わせ	フィットネスジムDNA 福島駅西口店 024-534-1414
	ヨークカルチャーセンター福島	リフレッシュ・ヨガ	第1・3金曜日	10:30～11:30	ヨークカルチャーセンター福島へ 問い合わせ	ヨークカルチャーセンター福島 024-533-9511
生方恵子	090-5843-1300	kei.hanana@gmail.com				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	鮫川村 知足案	知足庵yoga	月2回木曜日	10:30～11:45	1回1,000円（お茶あり）	生方 090-5843-1300
	塙町公民館 2階和室	はなわyoga	第3土曜日	10:00～11:00	1回800円	生方 090-5843-1300
	塙町 笹原公民館	ささはらyoga	新月・満月の日	19:00～20:00	1回1700円	生方 090-5843-1300

加瀬治子	090-1672-5185	kase@orchid.plala.or.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	緑ヶ丘ふれあいセンター	くわのヨーガ・セラピー	月/3回	10:00～11:00	月額2,000円	加瀬 080-1672-5185
			(水曜日又は木曜日)		1回700円	
羽生田昌幸	080-2846-4949	mask12070601@yahoo.co.jp				
	開催場所	教室名	開催日	時間	料金	問合せ先
	大槻東地域公民館	いやしのヨーガクラブ	第1・2・3火曜日	10:00～11:30	月額1,500円	大槻東地域公民館 024-961-3339
	久留米地域公民館	久留米ヨーガクラブ	第1・2・3水曜日	10:00～11:30	月額1,500円	久留米地域公民館 024-945-2582